

Anweisungen zur Einrichtung

Aufladen des NESS H200 Wireless-Systems

Das H200 Wireless-System muss täglich und mindestens vier Stunden vor der Anpassung/Programmierung aufgeladen werden. Bioness empfiehlt, die Steuereinheit und die Orthese jeweils zur gleichen Zeit aufzuladen.

So laden Sie das NESS H200 Wireless-System:

1. Wählen Sie den austauschbaren Stecker aus, der in Ihre Steckdose passt. Im Lieferumfang sind vier Stecker für die USA, die Europäische Union, Australien und Großbritannien enthalten (siehe Abbildung 8-1).

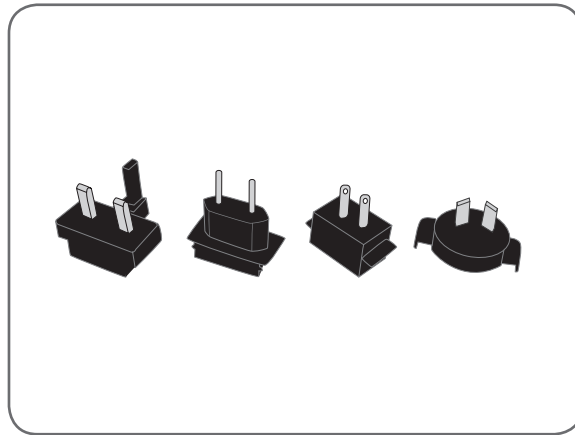


Abbildung 8-1: Austauschbare Stecker des Systemladegeräts

2. Schieben Sie den Stecker in das Systemladegerät ein (siehe Abbildung 8-2).

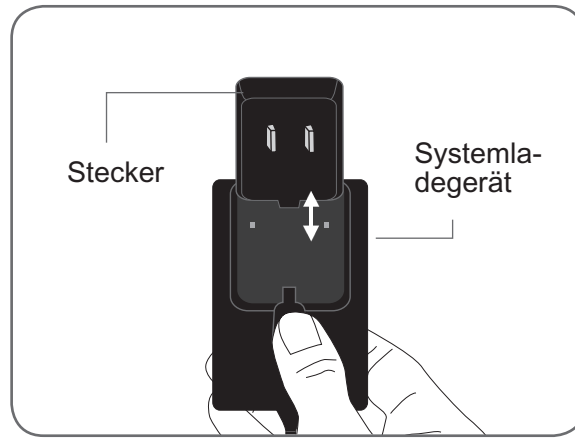


Abbildung 8-2: Einföhren des Steckers in das Systemladegerät



ACHTUNG: Verwenden Sie nur das im H200 Wireless-System-Kit enthaltene Ladegerät. Die Verwendung eines anderen Ladegeräts kann das System beschädigen.

3. Schließen Sie das Y-Kabel an den Ladeanschluss der Orthese und an den Ladeanschluss der Steuereinheit an. Der Ladeanschluss der Steuereinheit befindet sich unter der flexiblen Abdeckung (siehe Abbildung 8-3).

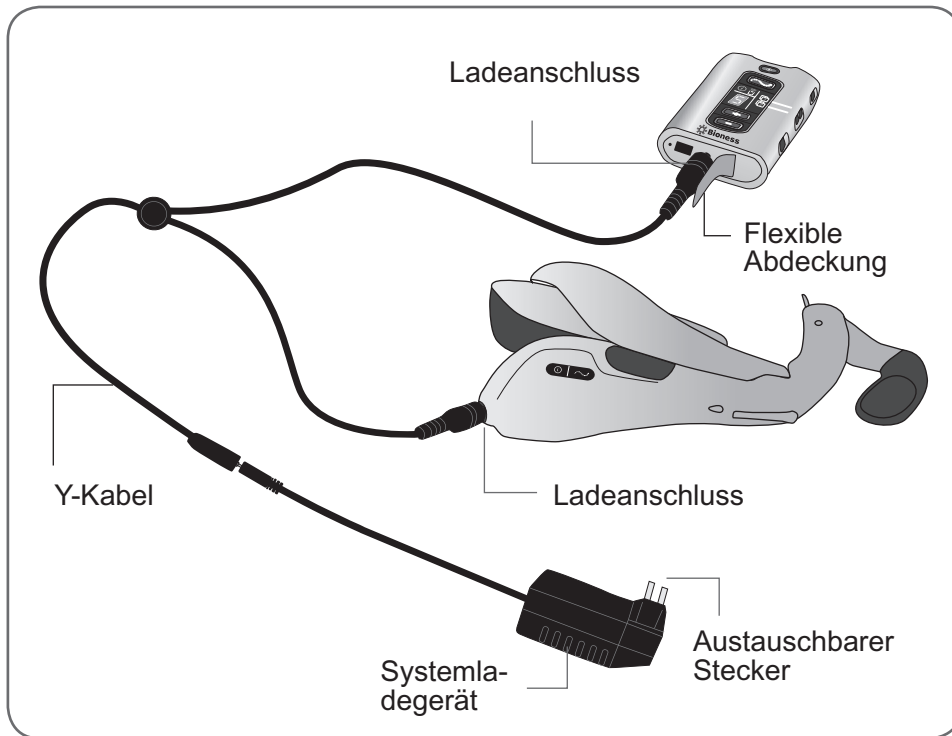



Abbildung 8-3: Einrichtung des Ladevorgangs



ACHTUNG: Achten Sie beim Anschließen des Systemladegeräts an eine Steckdose darauf, dass Ihre Hände trocken sind.

- 4. Schließen Sie das Systemladegerät an eine Steckdose an.
- 5. Wenn die Steuereinheit geladen wird, wird ein  rotierender GRÜNER Kreis im Display der Steuereinheit angezeigt (siehe Tabelle 8-1).




Anzeige der Steuereinheit	Beschreibung	Definition
	Rotierender GRÜNER Kreis im Display	Akku wird aufgeladen
	Waagerechte GRÜNE Linie im Display	Akku vollständig aufgeladen
	Statuslicht LEUCHTET ROT	Fehler beim Aufladen

Tabelle 8-1: Ladeanzeigen der H200 Wireless-Steuereinheit

6. Wenn die Orthese geladen wird,  BLINKT das Statuslicht an der Orthese ABWECHSELND GELB und GRÜN (siehe Tabelle 8-2).

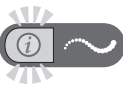



Anzeige der Orthese	Beschreibung	Definition
	Das Statuslicht BLINKT ABWECHSELND GELB und GRÜN	Akku wird aufgeladen
	Statuslicht LEUCHTET GRÜN	Akku vollständig aufgeladen

Tabelle 8-2: Ladeanzeigen der H200 Wireless-Orthese: linke Orthese

Das Aufladen ist abgeschlossen, wenn:

- Im Display der Steuereinheit  wird eine waagerechte GRÜNE Linie angezeigt.
- Das Statuslicht  an der Orthese leuchtet GRÜN.

Das Aufladen sollte etwa vier Stunden dauern. Das Aufladen der Steuereinheit kann bis zu sechs Stunden dauern.

Hinweis: Trennen Sie die Steuereinheit und die Orthese erst vom Systemladegerät, wenn Sie sie verwenden möchten.

Überprüfung der Systemkomponenten

Überprüfen Sie Folgendes, bevor Sie das H200 Wireless-System verwenden:

- Überprüfen Sie die Orthese und die Steuereinheit auf Anzeichen von Beschädigungen.
- Die Gewebeelektroden müssen alle zwei Wochen ersetzt werden. Wenn die Gewebeelektroden alt oder beschädigt sind, entsorgen Sie sie. Verwenden Sie einen neuen Satz Gewebeelektroden.
- Öffnen Sie die Orthese, und vergewissern Sie sich, dass die Elektrodenbasen sauber sind. Reinigen Sie die Elektrodenbasen bei Bedarf. Weitere Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Pflege und Reinigung“ dieses Handbuchs.
- Vergewissern Sie sich, dass die Orthese und die Steuereinheit vollständig aufgeladen sind.

Verwenden Sie das H200 Wireless-System nicht, wenn Sie vermuten, dass eine Komponente beschädigt ist. Bei Fragen zum H200 Wireless-System wenden Sie sich an Ihren örtlichen Vertriebs Händler.



ACHTUNG: Extreme Temperaturen können dem System schaden. Lagern Sie Ihr H200 Wireless-System an einem Ort, an dem es weder extremen Temperaturen noch Feuchtigkeit ausgesetzt ist. Informationen zu den akzeptablen Umgebungsbedingungen für die Lagerung finden Sie im Kapitel „Technische Daten“ dieses Handbuchs.

Vorbereitung der Haut

Vergewissern Sie sich vor jedem Anlegen der Orthese, dass keine Anzeichen für eine Hautreizung erkennbar sind. Andernfalls wird empfohlen, die Orthese nicht anzulegen und den zuständigen Spezialisten zu kontaktieren. Verwenden Sie das NESS H200 Wireless-System erst wieder, wenn die Haut vollständig geheilt ist. Eine optimale Stimulation ist nur bei sauberer und gesunder Haut im Bereich der Orthese gewährleistet.

So bereiten Sie Ihre Haut vor:

1. Entfernen Sie sämtlichen Schmuck von Hand, Handgelenk und Unterarm.
2. Reinigen Sie die Haut, die mit den Gewebeelektroden in Kontakt kommt, mit einem nassen Waschlappen. Wenn Lotion auf die Haut aufgetragen wurde, reinigen Sie den Bereich mit Wasser und Seife, und spülen Sie ihn gut ab.
3. Kürzen Sie starke Körperbehaarung in diesem Bereich ggf. mit einem Elektrorasierer oder einer Schere. Verwenden Sie keinen Nassrasierer. Ein Nassrasierer kann die Haut reizen.



ACHTUNG: Tragen Sie die Orthese nur auf gesunder, unverletzter Haut.

Befeuchten/Anbringen der Gewebeelektroden

1. Vergewissern Sie sich, dass das H200 Wireless-System ausgeschaltet ist.
2. Legen Sie die Steuereinheit an eine vor Spritzwasser geschützte Stelle.
3. Befeuchten Sie die Gewebeelektroden, bis sie sich vollgesogen haben (siehe Abbildung 8-4).

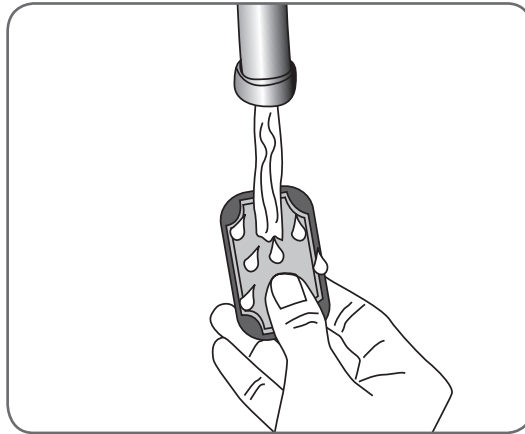


Abbildung 8-4: Befeuchten der Gewebeelektroden



ACHTUNG: Entfernen Sie die Gewebeelektroden vor dem Befeuchten immer zunächst von der Orthese.

4. Tupfen Sie überschüssiges Wasser von den Gewebeelektroden ab (siehe Abbildung 8-5).

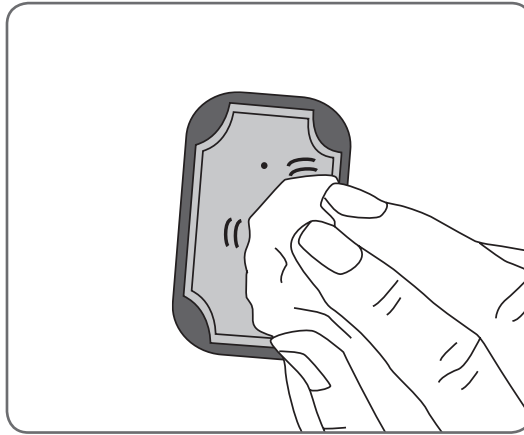


Abbildung 8-5: Abtupfen der Gewebeelektroden

Hinweis: Es wird empfohlen, die Gewebeelektroden zu entfernen und neu zu befeuchten, wenn die Orthese länger als eine Stunde nicht am Arm getragen wird sowie jeweils drei bis vier Stunden nach der Nutzung. Wenn die Gewebeelektroden austrocknen, kann sich Ihre Reaktion auf die Stimulation verändern. Falls Sie die Stimulation häufiger als sonst nachstellen müssen, sollten Sie die Gewebeelektroden erneut befeuchten.



ACHTUNG: Verwenden Sie nur von Bioness Inc. bereitgestellte Gewebeelektroden.

5. Bringen Sie die Gewebeelectroden an den dafür vorgesehenen Elektrodenbasen an (siehe Abbildung 8-6).

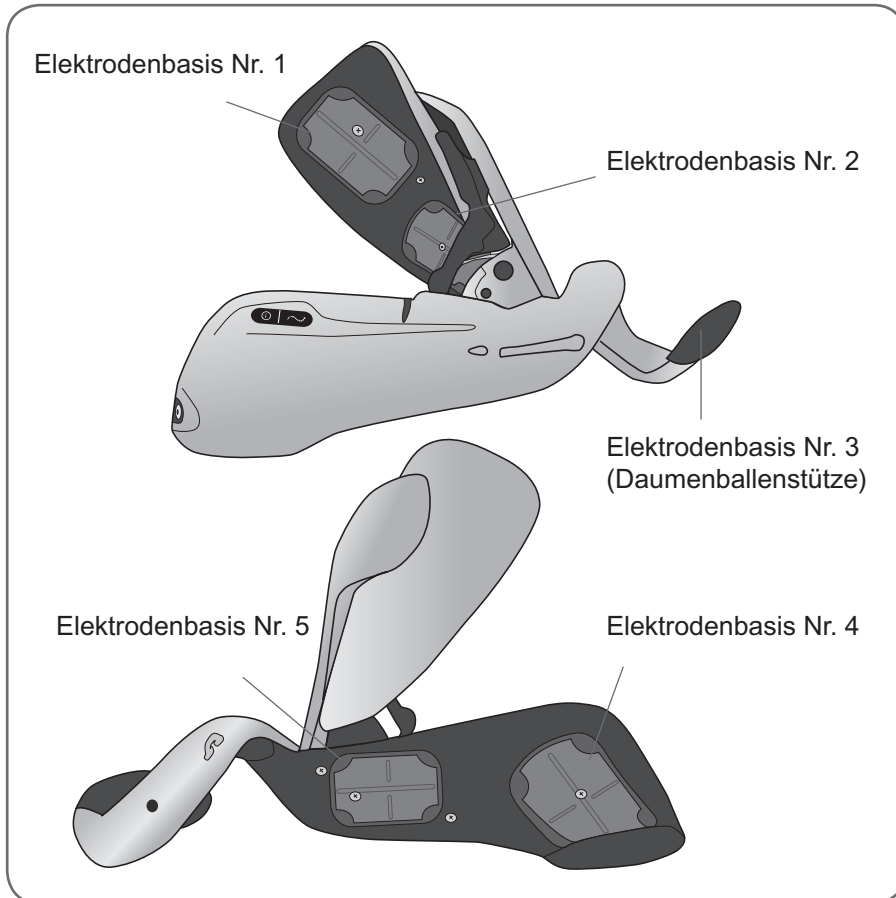


Abbildung 8-6: Elektrodenbasen Nr. 1 bis 5

6. Befestigen Sie die Gewebeelektrode Nr. 3 an der Daumenballenstütze.

Hinweis: Die große Gewebeelektrode Nr. 3 ist für große Daumenballenstützen vorgesehen.

7. Bringen Sie die Gewebeelektroden Nr. 1, 2, 4 und 5 so an der Elektrodenbasis an, dass der weiße Punkt an der Elektrode in Richtung Basis zeigt. Führen Sie die Ecken der Gewebeelektrode in die Elektrodenbase ein (siehe Abbildung 8-7).

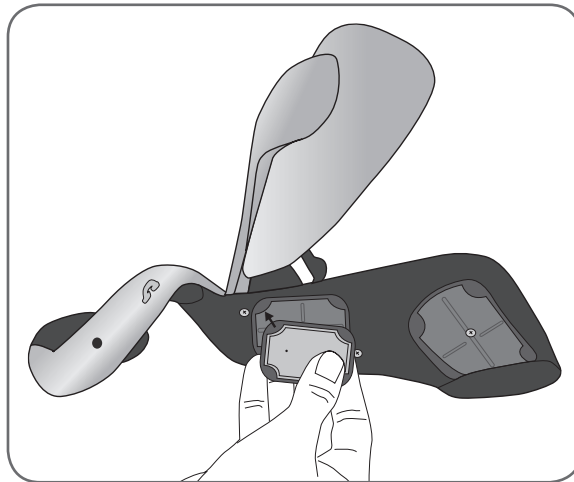


Abbildung 8-7: Einlegen der Gewebeelektrode Nr. 5 in die Elektrodenbasis Nr. 5

8. Vergewissern Sie sich, dass jede Gewebeelektrode sicher mit der dazugehörigen Elektrodenbase verbunden ist (siehe Abbildung 8-8).

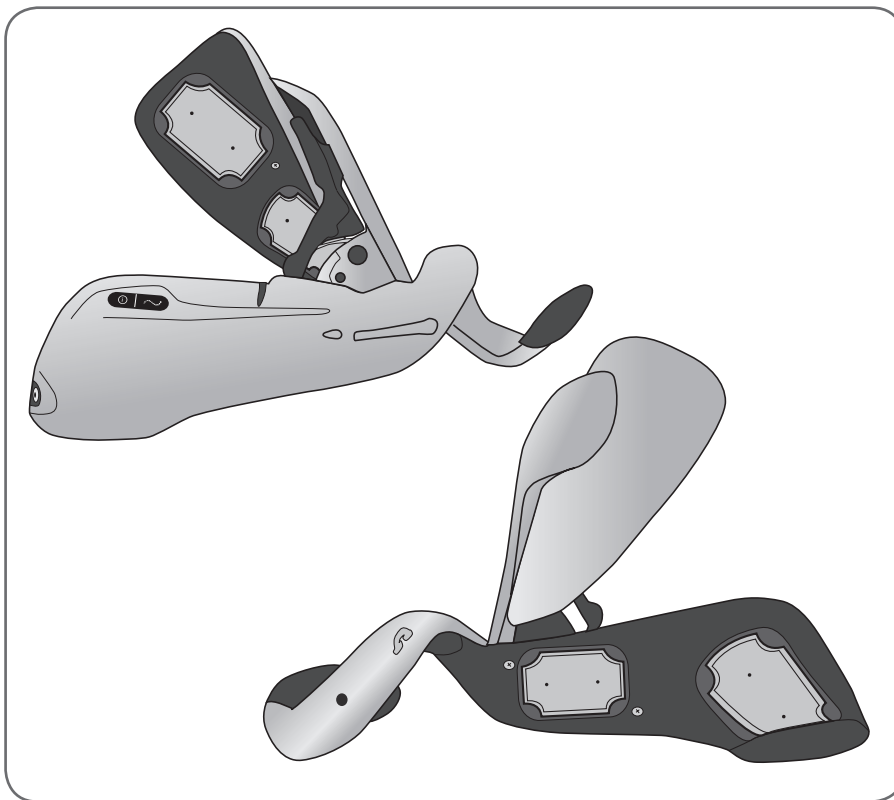


Abbildung 8-8: Orthese mit angebrachten Gewebeelektroden



ACHTUNG: Die Orthese darf nicht ohne Gewebeelektroden getragen werden.

Anlegen der Orthese

Setzen Sie sich aufrecht und gerade hin (ohne sich nach links oder rechts zu lehnen). Ihr Arm sollte in einer bequemen Position befinden, und Ihre Schulter sollte entspannt sein.

So legen Sie die Orthese an:

1. Legen Sie die Orthese auf einer stabilen Oberfläche ab, und führen Sie Ihre Hand in das gewundene Ende der Orthese ein. Die Daumenballen-Gewebeelektrode Nr. 3 muss am Daumenballen anliegen (siehe Abbildung 8-9).

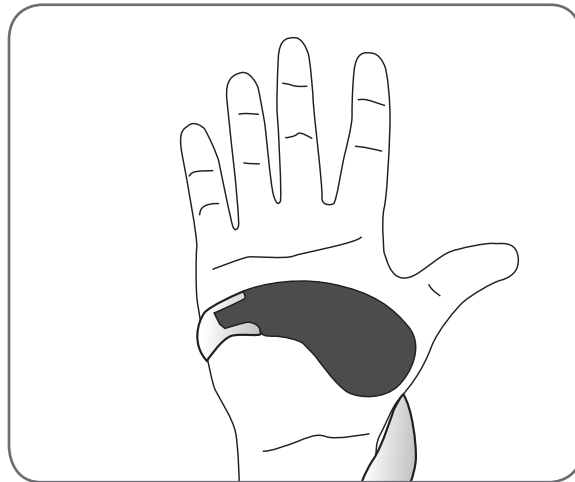


Abbildung 8-9: Positionieren der Daumenballenstütze

2. Legen Sie die Handgelenksführung der Orthese so auf die Rückseite Ihres Handgelenks, dass sie bequem sitzt (siehe Abbildung 8-10).

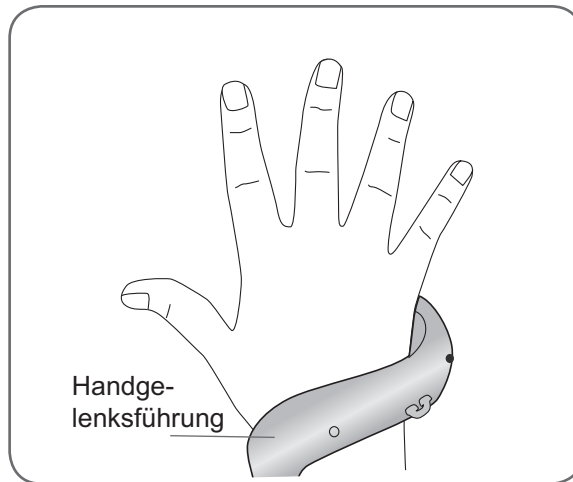


Abbildung 8-10: Positionieren der Handgelenksführung



WARNUNG: Schalten Sie die Stimulation erst ein, nachdem die Orthese vollständig konfiguriert und ordnungsgemäß am Arm angebracht wurde.

3. Legen Sie Ihren Unterarm in die Beugerstütze der Orthese (siehe Abbildung 8-11).

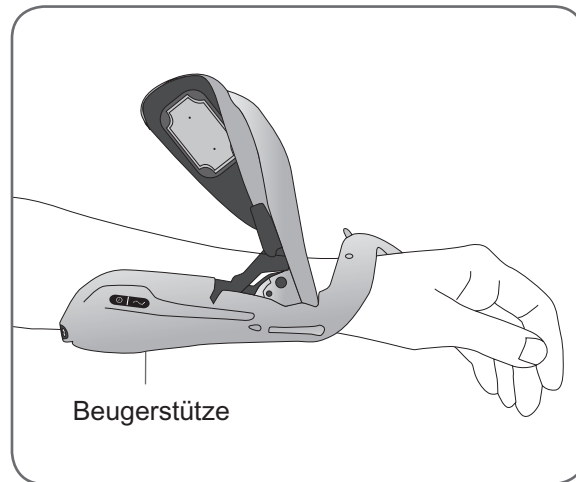


Abbildung 8-11: Positionieren der Beugerstütze

4. Legen Sie Ihre Hand auf die Oberseite des Flügelarms, und greifen Sie mit den Fingern unter den Streckerflügel.
5. Ziehen Sie den Streckerflügel nach oben, und drücken Sie gleichzeitig den Flügelarm nach unten (siehe Abbildung 8-12). Drücken Sie so lange, bis kein Klickgeräusch mehr zu hören ist.

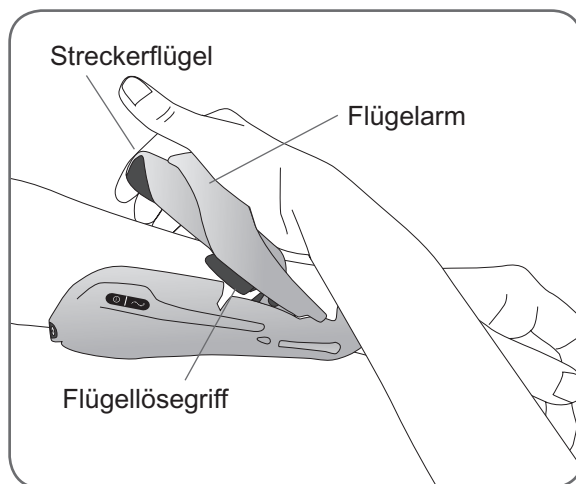


Abbildung 8-12: Schließen des Flügelarms

6. Bringen Sie den Haken an der Handgelenkschleife der Orthese am Gurtbefestigungsring an (siehe Abbildung 8-13).

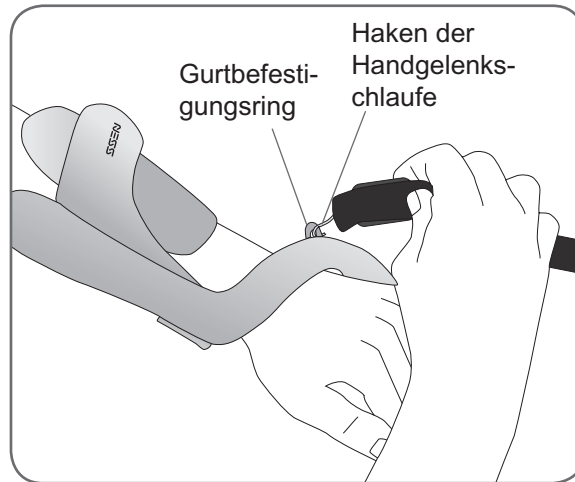


Abbildung 8-13: Anbringen der Handgelenkschleife der Orthese

7. Legen Sie den Handgelenksgurt um das Handgelenk. Achten Sie darauf, dass das Polster am Handgelenksgurt am Handgelenk anliegt.
8. Ziehen Sie den Handgelenksgurt durch die Handgelenksgurtführung nach oben (siehe Abbildung 8-14).

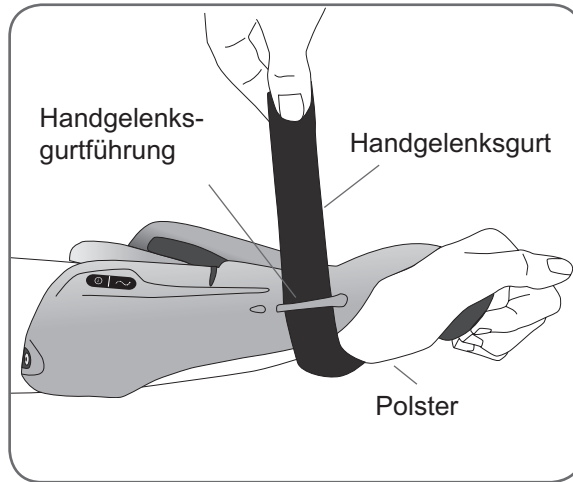


Abbildung 8-14: Anbringen des Handgelenksgurts

9. Führen Sie den Handgelenksgurt zum Handgelenk, und drücken Sie ihn zum Fixieren an.



ACHTUNG: Ziehen Sie den Handgelenksgurt nicht nach unten. Dadurch kann die Handgelenksgurtführung u. U. beschädigt werden.



ACHTUNG: Achten Sie beim Anziehen der Handgelenksgurtführung darauf, dass der Blutfluss zur Hand nicht beeinträchtigt wird.